



Heiß geliebt! Der Johanniter-Menüservice.

Für unsere leckeren Gerichte verwenden unsere Köche nur beste Zutaten. Strenge Kontrollen garantieren Ihnen eine hervorragende Menü-Qualität!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. | Tel. 0800 7240919 (gebührenfrei)
Ortsverband Hannover-Leine | Fax 0511 67896-220
Kabelkamp 5, 30179 Hannover | E-Mail: menueservice.hannover@johanniter.de

DIE JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Bestellschein

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

Wohnort _____

Menü	1	2	3	4	5	6	7
Kostform	Hausmannskost	Gut Bürgerlich	Vital-Menü	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Schlemmer-Menü klein	Schlemmer-Menü groß	Dessert *
Preis	8,09 Euro *	8,09 Euro *	8,09 Euro *	8,09 Euro *	7,65 Euro *	9,45 Euro *	1,29 Euro *
Montag 25.01.	Bratwurst vom Schwein in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln ^{3,Ei,S,Sn} ● L 5056	Rahmchampignons mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} ● L 5338	Panierte Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La} ● L 5465	Gebratene Hähnchenbrust in Cremesoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} ● L 5704	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} ● L 4097	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott ^{10,G,G1,M,Me,La} ● L 4533	Apfel-Bananenmus ^{3,} ● L 1557
Dienstag 26.01.	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Gartengemüse und Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La} ● 5474	Milchreis mit Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) ^{9,M,Me,La} ● L 5546	Gemüse-Kartoffel-Eintopf vegetarisch ⁵ ● L 5601	Rheinischer Sauerbraten in Soße mit Rotkohl und Kartoffelklößen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} ● L 5206	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} ● L 4573	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis ^{Sn} ● 4138	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks ^{1,G,G1,G3,M,Me,La} ● 1503
Mittwoch 27.01.	Rosenkohl in cremiger Soße mit Speck unter Kartoffelhaube ^{20,G,G1,M,Me,La,S} ● L 5327	Hähnchenfilets in Kräutersoße mit Möhrenwürfeln in Soße und Gabelspaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S} ● L 5763	Zwei große Pfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) ^{9,G,G1,Ei,M,Me,La} ● L 5538	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße, dazu Tomatenreis ^{G,G1,Ei,S,Sn} ● L 5077	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La} ● L 4206	Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn} ● L 4462	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{1,G,G1,M,Me,La} ● 1507
Donnerstag 28.01.	Geschmortes Bauchfleisch vom Schwein auf Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{M,Me,La} ● 5176	Wirsingintopf mit Fleischklößchen vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S} ● L 5629	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahmsoße mit Sommergemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La} ● L 5759	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La,S} ● L 5301	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La} ● L 4434	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} ● L 4053	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel ^{1,G,G1,M,Me,La} ● 1508
Freitag 29.01.	Zwei Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung in Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La} ● L 5521	Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Porreegemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} ● 5022	Schweinebraten in Champignonsoße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} ● L 5127	Hähnchengulasch in Rahmsoße mit Erbsen und Gabelspaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} ● L 5784	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} ● L 4163	Bunte Geflügelpanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} ● 4732	Luftiges Schokoladenmousse mit Soße ^{1,Sb,M,Me,La} ● 1506
Samstag 30.01.	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst ^{3,20,S,Sn} ● 5621	Leberklöße auf Bayrisch Kraut mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La} ● 5028	Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln ^{Ei,M,Me,La} ● L 5360	Milchreis mit Mandarinen (mit Süßungsmittel) ^{10,M,Me,La} ● L 5531	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung ^{G,G1,Ei,M,Me,La} ● L 4515	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur ● 4560	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel ^{1,G,G1,Sb,M,Me,La} ● 1511
Sonntag 31.01.	Paniertes Putenschnitzel mit Erbsen „naturell“ und Kartoffel-Möhrepüree ^{G,G1} ● L 5708	Zartes Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Spätzle ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S} ● 5172	Metzger-Hacksteak vom Schwein in Sahne-Pfeffer-Soße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} ● 5010	Schweinebraten in kräftiger Soße dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{Sn} ● L 5175	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S} ● 4756	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} ● 4153	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden ^{3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd} ● 1510

KW 4 Menü								Salat*	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6	7		
Mo. 25.01.								Salat	1,85 €
Di. 26.01.								Salat	1,85 €
Mi. 27.01.								Salat	1,85 €
Do. 28.01.								Salat	1,85 €
Fr. 29.01.								Salat	1,85 €
Sa. 30.01.								Salat	1,85 €
So. 31.01.								Salat	1,85 €

Änderungen vorbehalten

L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind. ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett) 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz √ = enthält Alkohol ♣ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose
SF = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Salatangebot
Sie können täglich einen Salat mitbestellen.
* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd
Salat 1,49 Euro

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Aufschlag von 0,75 Euro pro Menü.