



Heiß geliebt! Der Johanniter-Menüservice.

Für unsere leckeren Gerichte verwenden unsere Köche nur beste Zutaten. Strenge Kontrollen garantieren Ihnen eine hervorragende Menü-Qualität!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Tel. 0800 7240919 (gebührenfrei)
 Ortsverband Hannover-Leine Fax 0511 67896-220
 Kabelkamp 5, 30179 Hannover E-Mail: menueservice.hannover@johanniter.de

DIE JOHANNITER
 Aus Liebe zum Leben



Bestellschein

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

Wohnort _____

Menü	1	2	3	4	5	6	7
Kostform	Hausmannskost	Gut Bürgerlich	Vital-Menü	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Schlemmer-Menü klein	Schlemmer-Menü groß	Dessert *
Preis	8,09 Euro *	8,09 Euro *	8,09 Euro *	8,09 Euro *	7,65 Euro *	9,45 Euro *	1,29 Euro *
Montag 08.02.	Geschnittene Hähnchenbrustfilets in pikanter, süß-saurer Soße, dazu Langkornreis ^{Sb} 5710	Gemüse-Kartoffel-Eintopf vegetarisch ^S 5601	Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarberkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La} 5510	Frikadelle vom Schwein „Försterin Art“ mit Blumenkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,Sn} 5023	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln ^{G,G1} 4229	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} 4748	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel ^{1,G,G1,Sb,M,Me,La} 1511
Dienstag 09.02.	Schweinebraten in Champignonsoße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,Sn} 5127	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} 5020	Alaska-Seelachschnitte in einer Dill-Cremesoße dazu Rahmspinat und Kartoffel-Möhrenstampf ^{Fi,M,Me,La,S} 5490	Putengulasch in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} 5795	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La} 4430	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La} 4524	Rhabarbermus ^{3,} 1553
Mittwoch 10.02.	Weiß-Bohnen-Eintopf vegetarisch ^S 5609	Zwei Pfannkuchen mit Waldbeerefüllung in Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La} 5521	Hähnchenfilets in Kräutersoße mit Möhrenwürfeln in Soße und Gabelspaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S} 5763	Gemüsepfanne „Asiatische Art“ in süß-saurer Soße mit Langkornreis ^{G,G1,Sb,Sn} 5339	Goldgelbes Rührei mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree ^{Ei,M,Me,La} 4581	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris ^{M,Me,La,S,Sn} 4400	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden ^{3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd} 1510
Donnerstag 11.02.	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße, dazu Langkornreis ^{G,G1,Ei,S} 5073	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsengemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} 5108	Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn} 5613	Milchreis mit Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) ^{9,M,Me,La} 5546	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,S,Sn} 4060	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sn} 4018	Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße auf Biskuit ^{1,G,G1,G3,M,Me,La} 1509
Freitag 12.02.	Panierte Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La} 5465	Hähnchengulasch in Rahmsoße mit Erbsen und Gabelspaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} 5784	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} 5392	Hackbraten vom Schwein und Rind mit Gemüseeinlage in herzhafter Soße mit Erbsen und Knöpfle-Spätzle ^{G,G1,Ei,S,Sn} 5061	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} 4744	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,M,Me,La,S} 4609	Apfel-Bananenmus ^{3,} 1557
Samstag 13.02.	Milchreis mit Mandarinen (mit Süßungsmittel) ^{10,M,Me,La} 5531	Schwäbisches Linsengericht mit Wiener Würstchen, dazu Spätzle ^{3,20,G,G1,Ei,S,Sn} 5357	Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} 5004	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch ^S 5617	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung ^{9,G,G1,Ei,M,Me,La} 4542	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La} 4429	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{1,G,G1,M,Me,La} 1507
Sonntag 14.02.	Metzger-Hacksteak vom Rind in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La} 5015	Saftiges Rindergulasch in Soße dazu Nudeln mit buntem Gemüse ^{G,G1,S,Sn} 5241	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ^{3,20,M,Me,La} 5137	Zartes Rindergeschnetzeltes in Champignonsoße, dazu Kartoffel-Möhrenstampf 5239	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln ^{M,Me,La,S,Sn} 4231	Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei} 4145	Himbeercreme mit Fruchtsauce auf Schokokeks ^{1,G,G1,M,Me,La} 1505

Änderungen vorbehalten

KW 6 Menü								Salat*	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6	7		
Mo. 08.02.								Salat	1,85 € 🍎 🍓 🥗
Di. 09.02.								Salat	1,85 € 🍎 🍓 🥗
Mi. 10.02.								Salat	1,85 € 🍎 🍓 🥗
Do. 11.02.								Salat	1,85 € 🍎 🍓 🥗
Fr. 12.02.								Salat	1,85 € 🍎 🍓 🥗
Sa. 13.02.								Salat	1,85 € 🍎 🍓 🥗
So. 14.02.								Salat	1,85 € 🍎 🍓 🥗

L = Leichte Vollkost: Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind. ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett) 1 = mit Farbstoff
 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = enthält Alkohol ☒ = vegetarisch
 Enthaltene Allergene: G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose
 SF = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Salatangebot
 Sie können täglich einen Salat mitbestellen.
 * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd
 Salat 1,49 Euro

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Aufschlag von 0,75 Euro pro Menü.