

Bestellung vom 15.08. bis 21.08.22 **KW 33**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Ortsverband Hannover-Leine · Ortsverband Wunstorf-Steinhuder Meer  
E-Mail: [menueservice.hannover@johanniter.de](mailto:menueservice.hannover@johanniter.de)

**0800 7240919** (gebührenfrei)

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	Sa-lat*	Kuchen
<b>MO</b> 15.08.	1	2	3	4	5	6	7	S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>DI</b> 16.08.	1	2	3	4	5	6	7	S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>MI</b> 17.08.	1	2	3	4	5	6	7	S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>DO</b> 18.08.	1	2	3	4	5	6	7	S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>FR</b> 19.08.	1	2	3	4	5	6	7	S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>SA</b> 20.08.	1	2	3	4	5	6	7	S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>SO</b> 21.08.	1	2	3	4	5	6	7	S	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

# Heiß geliebt! Der Johanniter Menüservice

Für unsere leckeren Gerichte verwenden unsere Köche nur beste Zutaten und verzichten dabei auf Geschmacksverstärker und künstliche Aromen jeglicher Art. Auf Anfrage stehen auch weitere Angebote wie pürierte Gerichte und tiefkühlfrische Alternativen für Sie zur Verfügung.

- Keine Vertragsbindung
- Lieferung ab 1 Portion an 365 Tagen im Jahr inkl. Sonn- und Feiertagen
- Bequeme Bezahlung mit Rechnung per Überweisung oder per Lastschrift
- Einfach anrufen und bestellen (auch tageweise)
- Bestelländerungen telefonisch unter 0800 7240919 möglich
- Mo-Fr bis 22 Uhr / Sa-So bis 16 Uhr

## Wir wünschen guten Appetit!



MENÜ	1	2	3	4	5	6	7
<b>Kostform</b>	Hausmannskost	Vital-Menü	Menüs mit Informationen für Diabetiker*innen	Vegetarische Küche	Schlemmer-Menü klein	Schlemmer-Menü groß	Dessert**
<b>Preis in €</b>	8,85 €* ● L 5360	8,85 €* ● L 5481	8,85 €* ● L 5703	9,50 €* ● L 4628	8,40 €* ● 4199	10,30 €* ● 4767	1,45 €* ● 1504
<b>MONTAG</b> 15.08.	Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La</sup>	Paniertes Alaska-Seelachsfilet (aus Filetblöcken portioniert) in einer milden Senfsoße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,G1,F,I,M,Me,La,S,Sn</sup>	Geflügelklößchen in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup>	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>3,M,Me,La,S,Sn</sup>	Schokoladenmousse mit Kirschkompott <sup>1,Sb,M,Me,La</sup>
<b>DIENSTAG</b> 16.08.	Käsespätzle „Allgäuer Art“ <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Paniertes Hähnchenkrüstchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit buntem Gemüse „naturell“ und Rahmkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La</sup>	Frikadelle vom Rind und Schwein in pikanter Soße mit Wirsing und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur <sup>G,G1,M,Me,La</sup>	Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsauce mit Gemüsebeilage dazu bunter Gemüseris <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln <sup>G,G1,Ei</sup>	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup>
<b>MITTWOCH</b> 17.08.	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), mit Erbsen und Möhren in Buttersoße und Kartoffelpüree <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Zwei Quarktaler auf Vanillesoße dazu Apfel-Heidelbeerkompott (mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln) <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Schweinebraten in herzhafter Soße, dazu Sauerkraut und Kartoffelklöße <sup>Ei,M,Me,La,Sn</sup>	Cremige Erbsensuppe mit Gemüsebeilage <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup>
<b>DONNERS-TAG</b> 18.08.	Kartoffelsuppe mit Bockwurst vom Schwein <sup>3,20,M,Me,La,S,Sn</sup>	Spießbraten vom Schwein in einer herzhaften Zwiebel-Senfsoße, dazu Rotkohl und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,Sn</sup>	Makkaroni in Tomatensoße <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris <sup>Sn</sup>	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup>
<b>FREITAG</b> 19.08.	Zartes Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Spätzle <sup>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Feines Omelette in Käsesoße, dazu buntes Gartengemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln <sup>G,G1,F,I,M,Me,La,S</sup>	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle <sup>20,G,G1,Ei,Sn</sup>	Apfelmus <sup>3,</sup>
<b>SAMSTAG</b> 20.08.	Alaska-Seelachs in Feinschmecker-Soße mit Spinat, dazu Langkornreis <sup>G,G1,F,I,M,Me,La,S</sup>	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch <sup>S,Sn</sup>	Milchreis mit Mandarinen (mit Süßungsmittel) <sup>10,M,Me,La</sup>	Champignons in Rahmsauce dazu Serviettenknödel <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhregemüse und Stampfkartoffeln <sup>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup>	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup>
<b>SONNTAG</b> 21.08.	Gebratene Hähnchenkeule in Soße mit Gartengemüse und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Bratwurst vom Schwein in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln <sup>3,Ei,S,Sn</sup>	Zartes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La</sup>	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup>	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris <sup>G,G1,F,I,M,Me,La,Sn</sup>	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,Sn</sup>	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup>

Bestellformular bitte abtrennen - Änderungen vorbehalten

**L = Angepasste Vollkost:** Leicht bekömmliche Menüs, die besonders fettarm und schonend zubereitet sind. ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett) 1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = enthält Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten (lt. Rezeptur) ▲ = ohne Laktose (lt. Rezeptur) **Enthaltene Allergene:** G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere Ei = Eier E = Erdnüsse Ff = Fisch Sb = Soja M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse S = Sellerie Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite **Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen** gibt es unter [www.appetito.de/artikelinfo](http://www.appetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein! Unsere leckeren Kuchen können Sie gerne zusätzlich zu Ihrem Wunschmenü für 2,05€ bestellen.  
Bei allen Menüabbildungen auf diesem Plan handelt es sich um Serviervorschläge.

- Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

**Salatangebot**  
Sie können täglich einen Salat mitbestellen.  
\*\* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd  
Salat 1,70 €

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,75 € pro Menü.

